

DET SAMLEDE BARN

FRA SANSELIG TIL SAMLET OG SAGLIG



*Yoga som terapeutisk aktivitet for børn og unge med særlige behov.
En træningsworkshop, der giver dig indsigt og viden til at forstå børn fra et
holistisk integreret perspektiv samt helt praktiske og enkle metoder til støtte for
barnets trivsel og udvikling.*

Mød barnet fra en tryk base

Formålet med træningen er at give dig indsigt og viden til at forstå børn ud fra et holistisk menneskesyn, hvor "det hele barn" er i fokus. Endvidere vil træningen give dig brugbare og enkle teknikker til støtte for barnets trivsel og udvikling i barnets hverdagskontekst, eksempelvis i hjemmet og skolen.

Yoga er i sin essens terapeutisk og sanseintegrerende, og du vil via teori, dialog, hands-on, praktiske øvelser og egen træning gå hjem med "opskrifter" på selvregulering, egenomsorg og stressreduktion, samt hvordan du kan møde barnet fra en tryk base bestående af kærlighed, tro, tillid, tålmodighed og accept.

Deltagere

Denne træningsworkshop henvender sig til fagfolk og andre voksne, der har daglig kontakt til børn og unge, hvis sansebearbejdning medfører udfordringer i hverdagen. Erfaring med yoga og sanseintegration er ikke en forudsætning for deltagelse, men kan være et godt udgangspunkt.



"Vi tror på, at alle børn er unikke og har hver deres særlige gaver at dele med verden. Diagnoser definerer ikke hvem vi er - ej heller begrænser børns potentiale for positiv forandring og vækst."

Dato: 28 - 30 marts 2014

Pris: 2.800,-

Sted: Sattva Yoga Center, Store Kongensgade 40G, 1266 KBH K

Undervisere: Emmamaria Vincentz og Julie W. Broge

Kontakt: mail@lilleyogahus.dk - 61788090

Mere information: [klik her](#)