

Kids Yoga Foundation

Nytt format på modulkurserna



Vi går från 4-dagars moduler till 3-dagars

Vad innebär det?

- Bakgrund: Yogastation och KFY Sverige har framgångsrikt utbildat barn och ungdomsyogalärare i 5 års tid. Vi har länge funderat på hur vi kan öka *valfriheten* för deltagare som kommer till oss. Vissa deltagare har mycket lång resväg och önskar därför att gå utbildningen så intensivt som möjligt. Andra deltagare kanske matchar utbildningen med jobb och har svårt att ta ledigt längre perioder. Vissa vill bli certifierade, andra önskar att endast fördjupa sig i yoga för en viss åldersgrupp.
- Vi kommer därför erbjuda *fler alternativ* till att gå vår grundutbildning. Våra 4-dagars moduler blir 3-dagars med samma innehåll. Genom att vi reducerar deltagarantalet på varje modul samt flyttar över de moment som riktar sig mot certifiering till den speciella certifieringsmodulen kan vi förutom några små justeringar bibehålla *samma innehåll* som tidigare kurser. Deltagare som vill bli certifierade går en 4:e certifieringsmodul på 3-dagar.
- *Nuvarande 4-dagars moduler kommer finnas kvar* fram till sommaren 2019, men gå med lägre frekvens. Från sommaren 2019 kommer 4-dagars modulerna ersättas med en längre 9-dagars grundkurs som kombineras med certifieringsmodulen. Det innebär att de som vill bli certifierade har möjlighet att göra det över 2

delkurser. Dessa längre kurser kommer gå på Gotland eller utomlands.

- Fram till sommaren 2019 finns det möjlighet att *byta mellan* de olika formaten. Enskild bedömning görs efter varje deltagares tidigare kursmedverkan.

- *Totalpriset för hel utbildning blir densamma* som för 4-dagars varianten.

- *Tidigare deltagare* som saknar enstaka timmar för certifiering kan fortfarande komma in och få dessa genomförda i det nya formatet.

- När Modul 3 blir en 3-dagars kurs kommer även *Fortsättningskursen för Tonårsyoga, FKT, bli en 3-dagars kurs.*

- **Många fördelar:**

- *Beslutet* om att certifiera sig kan tas senare och man har större valfrihet över vilka delar man vill genomföra.

- *Ännu mindre grupper* på våra utbildningar.

- *Varje modul blir billigare* eftersom den är 1 dag kortare. Det ger fler möjlighet att skaffa sig en gedigen kunskap inom ämnesområdet.

- *Varje modul ger YACEP-timmar.* D.v.s. timmarna räknas som vidareutbildning inom Yoga Alliance. Se blogginlägg från den 19/9 2017 om vad YACEP innebär.

- *Kursintyg* delas ut direkt efter varje modul.

- *Praktiken* som genomförs i varje åldersgrupp är *valfri* för deltagarna men rekommenderas starkt, då praktiken samtidigt är ett inträdeskrav till certifieringsmodulen.

- *Eftersom alla deltagare som kommer till certifieringsmodulen redan har genomfört sin praktik, kommer vi kunna höja kunskapsnivån ytterligare på kursen. Vi kommer exempelvis kunna fördjupa oss i frågeställningar som uppkommit under praktikpassen. Fler övningar kan introduceras för att passen ska bli ännu bättre för barn och ungdomar. Vi kommer även kunna gå igenom frågor som rör marknadsföring och byggande av verksamhet.*

- Certifieringen kommer ske på plats med liten ceremoni.

Denna informationsfolder kan komma att uppdateras om detaljer behöver ändras eller förtydligas.

Sigtuna 2017-09-24

